

## Chất làm cứng móng tay/chân: Formandehit hay Formalin?

### Giới Thiệu

Chất làm cứng móng là sản phẩm đặc biệt dùng để làm cho móng tự nhiên cứng lại hay mạnh khỏe hơn. Chất này khác biệt, là sản phẩm riêng biệt và khác với nước sơn móng tay và các chất dưỡng móng khác. Ít hơn một phần trăm của toàn bộ loại nước sơn móng tay và chất dưỡng móng là chất làm cứng móng. Hầu hết các chất làm cứng móng dùng **formalin** (metylen glycol tan trong nước) là thành phần của chất làm cứng móng.<sup>1</sup> Thông thường, tên “formandehit” được dùng một cách hời hợt và không chính xác, mặc dù “formalin” là tên hóa chất đúng nhất hiện nay cho thành phần này. Hiện nay, quy định về nhãn hàng trong hầu hết các văn kiện pháp lý không có sự phân biệt, đòi hỏi phải gọi là “formandehit” cho cả hai trong danh sách thành phần của sản phẩm, cho dù có sự khác biệt quan trọng giữa hai chất này.

Chất làm cứng móng đã được sử dụng an toàn trong nhiều thập niên. Mối quan tâm **chánh yếu** về chất làm cứng có chứa formalin này là nguy cơ kích thích da hay gây mẫn cảm (dị ứng). Thật không đúng khi liên kết bất kỳ rủi ro nào liên quan đến khí formandehit với các loại sản phẩm này.<sup>2</sup> Cơ Quan Dược Phẩm Liên Bang (Federal Drug Administration, hay FDA) (Hoa Kỳ) và các Cơ Quan Chính Phủ có thẩm quyền ở Gia Nã Đại, Liên Minh Châu Âu (EU), và khắp nơi cho phép sử dụng formalin trong chất làm cứng và chỉ chú trọng đến nguy cơ kích thích da hay gây mẫn cảm. Cần phải ghi chú thêm là các nhà sản xuất sản phẩm về móng sử dụng ít hơn phân nửa mức formalin do cơ quan chính phủ cho phép.

---

<sup>1</sup> Trong khi nhiều nhà sản xuất cũng đưa ra các lựa chọn thay thế khác, chất làm cứng có gốc formalin (metylen glycol) vẫn là chất thông dụng nhất và chứng tỏ là có hiệu quả nhất với vài loại vấn đề về móng. Metylen glycol hình thành do phản ứng của khí formandehit khô với nước để tạo ra một chất hoàn toàn mới, duy nhất và khác biệt.

<sup>2</sup> Hít khí formandehit khô đã được xác định có thể là nguyên nhân gây ung thư ở con người dạng hiếm. Kết luận này là do tìm thấy khí formandehit đậm đặc, thường có trong các khu **kỹ nghệ** hay **sản xuất**. Các phát hiện này không áp dụng cho formalin lỏng. Formalin **không** là chất gây ung thư. Chỉ có một lượng rất ít formandehit được tìm thấy trong mỹ phẩm, sản phẩm chăm sóc cá nhân hay chất làm cứng móng và khí formandehit không được thêm vào như làm thành phần.

## Thuật Ngữ

Có sự nhầm lẫn đáng kể về dạng loại formandehit dùng trong chất làm cứng và các thuật ngữ liên quan.<sup>3</sup> Đây là thực chất--từ “formandehit” được dùng để diễn tả khí khô, ngay cả nhiều người nghĩ một cách sai lầm formandehit là một chất lỏng. Formalin không giống như formandehit cả về điểm hóa học lẫn an toàn. Cả hai là hai thành phần hoàn toàn khác nhau. Formalin là một chất lỏng chủ yếu chứa methylen glycol và nước và được dùng trong chất làm cứng móng để làm cho móng tự nhiên cứng lại và mạnh khỏe hơn.

## Dưới Định Mức Quy Định Một Cách Đáng Kể

FDA (Hoa Kỳ) và các Cơ Quan Chính Phủ có thẩm quyền xác lập 5% là mức an toàn tối đa cho formalin trong sản phẩm làm cứng móng tay. Phần đông nhà sản xuất dùng từ 0.5 đến 2% formalin trong chất làm cứng móng của mình. Hơn nữa, chất làm cứng móng được bán rộng rãi trong chai nhỏ có miệng nhỏ; chai này thường được đóng kín và chất làm cứng móng được bôi lên móng không thấm nước và hình thành nhanh chóng một màng bọc mỏng, phủ lên thành phần.

## Dự Luật 65 Ở California (“Dự Luật 65”)

Khi dùng formalin, sẽ có một mức dấu của chất formandehit ô nhiễm ở mức rất thấp (ở mức phần tỷ). Mức này rất thấp nên tiểu bang California kết luận dựa trên nghiên cứu toàn liên bang trong nhiều năm qua trong các tiệm làm móng, rằng lượng khí formandehit đo được trong không khí các tiệm làm móng **không cao hơn** các mức nhận thấy trong các văn phòng làm việc chung, bao gồm văn phòng, **nơi không có sự hiện diện của sản phẩm làm móng**. Kết luận này đưa đến một quy định khác thường của tiểu bang California là **không cảnh cáo** về lượngformandehit cần phải cung cấp cho **khách hàng** hay **nhân viên** tiệm làm móng sử dụng chất làm cứng móng chứa chất formalin. Đây là một trong số ít quy định không có cảnh cáo do chính quyền California ban hành cho một chất (khí formandehit) trong danh sách dự luật 65.<sup>4</sup>

## Nhựa Tosylamid/Formandehit

Cũng có nhiều lẫn lộn về chất nhựa làm màng (tosylamid/formandehit) dùng để tăng chất kết dính của công thức làm cứng móng và nhiều sản phẩm móng khác. Như tên

---

<sup>3</sup> Các cơ quan đại diện chánh phủ và các cơ quan khác thường nhầm lẫn và sử dụng không đúng, có thể lẫn lộn, giữa từ “formandehit,” và “formalin,” trong khi hai hóa chất này hoàn toàn khác nhau có thành phần hóa chất khác nhau và từ các họ hóa chất riêng biệt và khác nhau.

<sup>4</sup> Nói cách khác, ngay cả luật cảnh cáo nghiêm ngặt nhất trên thế giới, dự luật 65 cũng không đòi hỏi phải cảnh cáo về formandehit trong sản phẩm chăm sóc móng.

hóa học cho thấy, formandehit là một nguyên vật liệu dùng để làm chất nhựa, nhưng khi chất nhựa được sản xuất ra thì formandehit đã bị tiêu hao trong phản ứng. Kết quả là, loại chất nhựa có phân tử nặng này (là thành phần của chính chất đó, khác hẳn cả hai chất formandehit và formalin) chỉ chứa rất ít dấu vết của formandehit. Đó không là nguồn quan trọng của formandehit tự do.

### Tránh Tiếp Xúc Với Da

Như đã ghi chú trước đây, dù sao, điều quan trọng là cũng nên **tránh tiếp xúc với da** do có nguy cơ kích thích da hay gây mẫn cảm (dị ứng). Nhà sản xuất ghi nhãn sản phẩm của họ với những cảnh cáo và chỉ dẫn thích hợp. Tờ an toàn chất liệu (MSDS) cũng chỉ rõ ràng, cũng như đề nghị cách khác để làm việc hay sử dụng một cách an toàn chất làm cứng móng. Nên tránh tiếp xúc với da hay bảo vệ da bằng mỡ, dầu hay các loại che móng khác. Phải đậy kín chai đựng khi không sử dụng. Nên ngưng sử dụng ngay nếu có phản ứng không tốt.

### Kết Luận

Chất làm cứng móng là sản phẩm đặc biệt quan trọng có thể sử dụng một cách an toàn để làm cho móng cứng lại hay mạnh thêm và không có rủi ro đáng kể đến sức khỏe, ngoại trừ nguy cơ bị kích thích hay mẫn cảm (dị ứng) da, thường có thể tránh được nếu sản phẩm được sử dụng một cách đúng đắn và tránh tiếp xúc với da.

### Thông Báo Hợp Pháp

Tài liệu này cung cấp thông tin bổ ích cho những ai quan tâm. Tài liệu này không nhằm thay thế toàn diện các yêu cầu đào tạo, quy định những quy tắc hay chuẩn mực, hay xây dựng hoặc thiết lập quyền hạn và trách nhiệm hợp pháp. Tất cả những ai liên quan đến các dịch vụ làm móng và làm đẹp có trách nhiệm bảo đảm thể thức hoạt động của họ tuân theo tất cả luật lệ và quy định hiện hành của liên bang, tiểu bang và địa phương.

Cả NMC, các công ty thành viên riêng, hay bất kỳ nhân viên, nhà thầu phụ, chuyên viên tư vấn, hay người được chỉ định, đều không bảo đảm hay đại diện, theo cách rõ ràng hay ngụ ý, liên quan đến phần chính xác hay đầy đủ của tài liệu này, và họ cũng không nhận lãnh bất kỳ trách nhiệm nào về bất cứ cách sử dụng nào của bất cứ thứ gì trong tập tài liệu này.