

Pautas para Limpiar y Desinfectar los Equipos para Manicura y Uñas Postizas

Pautas para Limpiar y Desinfectar los Equipos para Manicura y Uñas Postizas

Estas pautas describen los procedimientos de limpieza (higienización) y desinfección de todos los tipos de equipos utilizados durante los servicios de manicura y uñas postizas, incluidos elementos tales como recipientes para manicura, empujadores de cutícula, alicates para cutícula, alicates para uñas, limas abrasivas y pulidores.

En el salón, todas las herramientas, utensilios, dispositivos y otras piezas de equipos deben limpiarse y desinfectarse adecuadamente antes de que entren en contacto directo con el cliente, según lo exigen las normas y reglamentaciones de licencia de su región, estado o país.

Limpeza y Desinfección Adecuadas

Prácticamente todos los elementos del salón tienen superficies duras o blandas de algún tipo. Algunos ejemplos incluyen las superficies de las mesas de manicura y almohadillas para los brazos, recipientes para manos, toallas, limas/pulidores, utensilios, etc. Cualquiera de estas superficies que entren en contacto directo con la piel del cliente se consideran "contaminadas". Todas las superficies contaminadas deben ser completamente: 1) limpiadas y luego 2) desinfectadas.

Para que la limpieza de una superficie sea adecuada, se debe fregar intensamente para eliminar todos los restos o residuos (contaminación) visibles. La limpieza adecuada consiste en la eliminación total de todos los residuos visibles de cada una de las superficies de las mesas, herramientas y equipos, seguida de un enjuague completo y profundo con agua limpia. (ver más adelante, Métodos para una Limpieza Adecuada)

La limpieza adecuada (también llamada higienización) se debe realizar antes de pasar a la etapa de desinfección. La desinfección adecuada consiste en la eliminación de los microorganismos potencialmente dañinos o que causan infecciones (patógenos) de una superficie previamente limpia. (ver más adelante, Métodos para una Desinfección Adecuada)

Elementos Desechables (de un único uso)

Los elementos que el fabricante diseña para desecharse después de una sola utilización se denominan "desechables" o de "un único uso". Estos elementos se deben desechar adecuadamente después de utilizarlos una vez con un solo cliente. Reutilizar estos elementos se considera una práctica antihigiénica, inadecuada y poco profesional. Algunos ejemplos de elementos desechables son: bolitas de algodón, paños de gasa, utensilios de madera, toallas desechables, separadores de dedos, pañuelos de papel, palitos de madera, bandas/manguitos para mandriles de limas eléctricas y ciertos tipos de limas abrasivas y pulidores. Los elementos dañados durante los procesos de limpieza y desinfección se consideran de un único uso y deben desecharse después de usarlos con cada cliente.

Aplicación Adecuada de los Productos

Algunos tipos de productos se pueden contaminar si se utilizan inadecuadamente. Algunos ejemplos son: cremas, lociones, exfoliantes, ceras de parafina, máscaras y aceites. Estos productos siempre se deben utilizar de manera higiénica para prevenir la contaminación. Por ejemplo, la parafina y los aceites para uñas no se deben aplicar con un pincel (ni espátula) que haya tocado la piel. Estas prácticas pueden introducir bacterias al producto y contaminarlo, haciendo que su uso sea inseguro.

Para Evitar la Contaminación de productos, siga siempre estos pasos:

(a) Deseche el producto utilizado o restante entre un cliente y otro.

(b) Para la aplicación, use utensilios desechables de único uso para sacar los productos de los recipientes, o saque el producto con una espátula limpia y desinfectada y coloque el producto que utilizará en un recipiente desechable o que se pueda desinfectar.

(c) Use un envase aplicador o gotero para aplicar el producto.

Desinfección Adecuada de Herramientas y Equipos de Uso Múltiple

Algunos elementos están diseñados para ser utilizados más de una vez y se consideran de "uso múltiple". A veces se dice que los elementos de uso múltiple "se pueden desinfectar", lo que significa que el utensilio se puede limpiar y desinfectar adecuadamente, sin afectar su utilidad y calidad. Los elementos de uso múltiple están diseñados para ser utilizados con más de un cliente, pero requieren un proceso adecuado de limpieza y desinfección entre cada uso. Algunos ejemplos de elementos de uso múltiple incluyen toallas de tela, recipientes para manicura, alicates para cutícula, empujadores de cutícula y ciertas limas abrasivas y pulidores.

Existen tres variedades de elementos de uso múltiple:

- 1) Elementos duros y no absorbentes construidos con materiales duros que no absorben líquido; p. ej., metal, vidrio, fibra de vidrio o plástico. Estos elementos se deben limpiar y desinfectar según se describe más adelante.
- 2) Elementos porosos y/o absorbentes construidos con materiales tales como tela o madera o con superficies que pueden absorber o dejar penetrar líquidos; p. ej., cepillos exfoliantes para uñas, pulidores abrasivos de hule espuma, toallas de tela o gamuzas. Estos elementos se deben limpiar y desinfectar según se describe más adelante.
- 3) Elementos autodesinfectantes que no permiten el crecimiento de bacterias, virus ni hongos. Algunos ejemplos incluyen los pinceles para aplicar esmalte y base para uñas, así como también los pinceles para la aplicación de uñas postizas. Debido a la naturaleza de estos productos, los pinceles no necesitan desinfección, y se deben limpiar, utilizar y guardar siguiendo únicamente las instrucciones recomendadas por el fabricante del producto.

Estuches Individuales de Clientes

Las herramientas/instrumentos que se guardan en estuches individuales se deben limpiar y desinfectar adecuadamente después de cada uso. Si un cliente suministra sus propios utensilios/herramientas, éstos se deben limpiar y desinfectar adecuadamente antes de usarlos. Las normas estatales exigen que todas las herramientas y equipos sean desinfectados antes de usarse nuevamente, **¡nunca si los utilizará el mismo cliente!** Los utensilios limpiados o desinfectados inadecuadamente pueden dar lugar al crecimiento de organismos infecciosos causantes de enfermedades antes de que el cliente vuelva para su próxima cita, lo que aumenta el riesgo de infecciones. Nunca utilice bolsas ni recipientes herméticos para guardar los elementos, ya que pueden fomentar el crecimiento de bacterias.

Métodos para una limpieza adecuada

La limpieza adecuada requiere jabón o detergente líquido, agua y un cepillo para fregar limpio y desinfectado para **eliminar todos** los desechos y residuos **visibles**.

Utilizando agua corriente, se deben fregar todos los elementos con un cepillo para fregar limpio y desinfectado. Limpiar no es lo mismo que desinfectar; la desinfección es un paso completamente distinto. Existe un proceso de limpieza diferente para cada elemento diferente. Este proceso depende del material del elemento y de la forma en que se utiliza. **NOTA:** el paso de limpieza se debe llevar a cabo adecuadamente antes de proceder con la desinfección del elemento. Todos los elementos se deben enjuagar y secar bien con una tela limpia o con toallas de papel antes de desinfectarlos.

Método para la Limpieza (higienización)	Ejemplos
---	----------

Cepillo para fregar	Limas abrasivas, pulidores, paletas
Limpiador ultrasónico	Empujadores de cutícula y alicates de cutícula de metal
Solución de acetona	Piezas de limas eléctricas de metal para uñas postizas
Lavadora	Toallas de tela, prendas, gamuzas
Toallitas/Paños húmedos	Equipos eléctricos, superficies de mesas

Métodos para una Desinfección Adecuada

Después de haberlos limpiado adecuadamente, todos los utensilios/herramientas reutilizables se deben desinfectar sumergiéndolos completamente en una solución desinfectante adecuada (ver más adelante, Desinfectantes Adecuados). El elemento se debe sumergir por completo, de manera que todas las superficies, incluidas las manijas, permanezcan dentro de la solución durante el tiempo indicado en la etiqueta del fabricante del desinfectante. Por lo general, los desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) de los EE. UU. requieren que los elementos permanezcan sumergidos durante 10 minutos; las soluciones de alcohol isopropílico y alcohol etílico requieren 5 minutos. Una vez transcurrido el tiempo requerido, retire los elementos utilizando pinzas o guantes limpios y desinfectados para evitar que la piel entre en contacto con la solución desinfectante. Si así lo determina la etiqueta de instrucciones, enjuague bien con agua corriente. Deje que los elementos se sequen al aire completamente, colocándolos sobre una toalla limpia y cubriéndolos con otra toalla limpia. Se debe retirar la humedad de los pulidores de hule espuma gruesos presionándolos entre toallas limpias para garantizar que queden secos antes de guardarlos de manera higiénica. Se recomienda pulverizar alcohol isopropílico o alcohol etílico al 60-90% sobre los abrasivos y pulidores porosos limpios para desinfectarlos. Un tiempo de contacto de 5 minutos es suficiente para una desinfección adecuada.

Métodos para Guardar las Herramientas y los Equipos Adecuadamente.

Todos los utensilios/herramientas adecuadamente limpiados, desinfectados y secados se deben guardar de

manera higiénica. Un cajón revestido suele ser apropiado, siempre que esté limpio, que sólo contenga elementos limpios y que esté adecuadamente etiquetado. Guarde los elementos sucios o usados en un contenedor tapado adecuadamente etiquetado y manténgalo separado de los elementos limpios. Nunca use recipientes herméticos ni bolsas con cierre, ¡ya que pueden fomentar el crecimiento de bacterias!

Limas Abrasivas, Pulidores y Piezas de Limas Eléctricas

Después de cada uso, las limas abrasivas, los pulidores, los bloques o las piezas se deben limpiar profundamente cepillándolos manualmente con un cepillo limpio y desinfectado o utilizando otro método adecuado para eliminar todos los restos visibles. Los costados de los pulidores de hule espuma, bloques u otros abrasivos también se deben cepillar después de cada uso. Después de una limpieza adecuada, las limas abrasivas, los pulidores y los bloques se desinfectan mejor sumergiéndolos (o saturándolos) en alcohol isopropílico o alcohol etílico al 70-90% durante 5 minutos. Una vez que las piezas eléctricas se hayan limpiado a fondo, se deben desinfectar sumergiéndolas completamente en un desinfectante adecuado registrado por la EPA, según se describe en la siguiente sección.

Cualquier lima abrasiva, pulidor, banda, bloque, etc. poroso (absorbente) que entre en contacto con piel o uñas quebradas, dañadas, infectadas o insalubres se debe desechar inmediatamente según se describe más adelante.

Desinfectantes Adecuados

¿Cómo saber si un producto desinfectante es adecuado para uso profesional en el salón? Los estándares y requisitos varían según el país, pero para uso en salones en los Estados Unidos se recomiendan los desinfectantes de grado hospitalario registrados por la EPA, cuyas etiquetas indican que el producto es un bactericida, fungicida y antivirico. Algunos desinfectantes están diseñados para ser utilizados sobre superficies duras, mientras que otros se recomiendan para su uso sobre elementos porosos o absorbentes. Los desinfectantes de grado hospitalario registrados por la EPA son buenos ejemplos de un tipo de desinfectante adecuado para superficies duras. Las soluciones de alcohol isopropílico y alcohol etílico (70 – 90%) son adecuadas para elementos porosos/absorbentes. Los productos desinfectantes están diseñados para eliminar los microorganismos que causan enfermedades (patógenos) de las superficies sin vida, como aquellas descritas en este documento. Éstos no son apropiados para usarse sobre la piel de seres vivos; por lo tanto, se debe evitar el contacto con la piel.

Algunos desinfectantes adecuados para el salón incluyen:

- (a) Desinfectantes de grado hospitalario registrados por la EPA, cuyas etiquetas indican que el producto es un bactericida, fungicida y antivirico.
- (b) Solución de lejía al 10% (1 parte de lejía por cada 9 partes de agua)
- (c) Solución con alcohol isopropílico al 70%-90%
- (d) Solución con alcohol etílico al 70%-90%

Contacto con Sangre, Fluidos Corporales o Condiciones insalubres

Si la sangre o algún fluido corporal entra en contacto con cualquier superficie del salón, el profesional dedicado al cuidado de las uñas se debe colocar un par de guantes desechables de protección limpios y utilizar un desinfectante líquido de grado hospitalario registrado por la EPA, o una solución de lejía al 10% para limpiar toda la sangre o los fluidos corporales visibles.

En caso de producirse una cortadura accidental, limpie con antiséptico y coloque una venda en la herida. Los elementos desechables, como los palitos de madera con puntas de algodón, deben colocarse inmediatamente en bolsas dobles y desechados después de utilizarse, según se describe al final de esta sección.

Todo instrumento o utensilio no poroso que entre en contacto con una condición insalubre de las uñas o la piel, con sangre o fluidos corporales, debe limpiarse adecuadamente de inmediato y luego desinfectarse con un desinfectante de grado hospitalario registrado por la EPA según se especificó, o bien con una solución de lejía al 10% durante 5 minutos.

Todo instrumento poroso/absorbente que entre en contacto con una condición insalubre de las uñas o la piel, con sangre o fluidos corporales debe colocarse inmediatamente en bolsas dobles y desecharse en un cesto de basura cerrado o en una caja para peligros biológicos.

[†] Algunos desinfectantes de la EPA están registrados para uso hospitalario, pero es posible que no indiquen la palabra "Hospital" en la etiqueta. En dichos casos, la etiqueta del producto DEBE indicar que es eficaz contra *Salmonella choleraesuis*, *Staphylococcus aureus* y *Pseudomonas aeruginosa*. En caso de duda, siga las normas y reglamentaciones locales.

Información Adicional sobre Desinfectantes y Limpiadores

1) Los desinfectantes se deben mezclar, utilizar, guardar y desechar según las instrucciones que se encuentran en la etiqueta del fabricante (la proporción de mezcla adecuada es de suma importancia para que el desinfectante sea eficaz). Algunos desinfectantes vienen listos para usarse y no es necesario mezclarlos.

2) La Ley Federal de los EE. UU. prohíbe utilizar los desinfectantes registrados por la EPA de manera contraria a las instrucciones de la etiqueta.

3) Los desinfectantes se deben preparar nuevamente todos los días (incluidos los envases pulverizadores). Además, si la solución parece visiblemente contaminada debe reemplazarse de inmediato. Las soluciones desinfectantes perderán su concentración si se dejan reposar y dejarán de ser eficaces una vez transcurridas 24 horas. Utilice un registro para dejar constancia de cuándo se prepara un nuevo desinfectante.

4) Los desinfectantes dejarán de ser eficaces si los utensilios o herramientas no se limpian adecuadamente antes de usarlos.

5) El simple hecho de rociar desinfectante sobre herramientas y equipos es insuficiente. Es necesario realizar una limpieza previa antes de rociar el desinfectante y la mayoría de los desinfectantes requieren diez minutos de contacto para ser eficaces.

6) Los desinfectantes pueden dañar o corroer algunas herramientas de metal, si no se usan correctamente.

7) Todos los recipientes con desinfectante se deben etiquetar adecuadamente. Las soluciones desinfectantes preparadas en el salón deben indicar en el contenedor: los ingredientes y el porcentaje de la solución (concentración), y un registro para dejar constancia de la fecha y hora en que se preparó la mezcla. Revise la etiqueta para verificar la fecha de vencimiento del producto.

8) Todos los cepillos utilizados para limpieza, es decir, cepillos para uñas y cepillos de limpieza para piezas de limas, se deben limpiar y desinfectar adecuadamente entre cada uso.

9) Los gabinetes con luz ultravioleta no son adecuados como reemplazo de las soluciones de desinfectantes líquidos. Éstos se pueden utilizar para guardar las herramientas o utensilios después de haberlos limpiado y desinfectado adecuadamente con una solución líquida.

10) Lea todas las etiquetas de advertencia y siga cuidadosamente las instrucciones del fabricante.

11) Estas pautas se consideran altamente eficaces y están diseñadas para ayudar a evitar dificultades, complicaciones y problemas imprevistos. Estas pautas no reemplazan los estándares, las normas ni las reglamentaciones gubernamentales locales. Siempre consulte las leyes y reglamentaciones federales, estatales y locales, que pueden variar en alguna medida respecto a estas recomendaciones.

Notificación Legal

Este documento tiene el objetivo de proporcionar a las personas interesadas ejemplos útiles de procedimientos para utilizar en el ambiente del salón. Este documento no tiene el objetivo de reemplazar la capacitación integral ni ningún tipo de requisito. Tampoco tiene el objetivo de establecer normas ni estándares, ni definir o crear derechos ni obligaciones legales.

Todas las personas que presten servicios de manicura o uñas postizas tienen la responsabilidad de determinar que los procedimientos que llevan a cabo cumplan con las leyes y reglamentaciones federales, estatales y locales vigentes que puedan ser aplicables.

Ni INTA, ni el NMC, ni sus compañías integrantes individuales, como tampoco ninguno de sus empleados, subcontratistas, consultores u otros cesionarios otorgan ninguna garantía ni realizan declaración alguna, ya sea expresa o implícita, con respecto a la precisión o completud de este documento; asimismo, ninguna de dichas partes asume responsabilidad alguna por el uso de la información que contiene este documento.
