

Höông Daãn Kieãm Soaùt
vaø Haiñ Cheá Tieáp Xuùc
vöùì Saün Phaãm Moùng Tay
qua Ñöông Hoâ Haáp

Höðung Dañ Kieãm Soaùt vaø Haïn Cheá Tieáp Xuùc

vöüi Saùn Phaãm Mòung Tay qua Ñöðong Hoá Haáp

Nhöng höðung dañ naøy ñöa ra caùc böðuc cho chuyeãn vieãn thöic hieãn ñeá naäng cao an toaøn nô laøm vieäc baèng caùch haïn cheá tieáp xuùc vöüi nhöng chaát gaây haïi hoaëc laøm kou chöu ñöðong hoá haáp. Ñieàu quan troïng laø chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn phaùli baùo ñaùm söü düng kyø thuaät chaêm soùc mòung tay sao cho an toaøn nhaát. Khi ñaõ thöic hieãn caùc böðuc caàn thieát, coäng vieäc laøm mòung tay seø an toaøn hôn vaø traùnh tieáp xuùc quaù nhieàu vöüi buïi hoaëc hôi ñöäc. Haïn cheá toái ña tieáp xuùc vöüi khí buïi laø moät caùch quan troïng ñeá baùo ñaùm saùn phaãm cuõa thaãm myø vieãn ñöðic söü düng an toaøn vaø thich höip.

Theá naøo laø tieáp xuùc quaù möuc vöüi hôi thuaät sôn mòung tay?

Möüi chaát ñeàu cou giöüi haïn tieáp xuùc an toaøn vaø koäng an toaøn. Neáu möuc ñöa naøy thöðong xuyeãn vöðit quaù möuc cho pheup trong thöi gian daøi, thì cou theá gaây ra thöðng taát, ví duï hít löðing buïi hoaëc hôi quaù möuc cho pheup trong thöi gian daøi cou theá dañ ñeãn tieáp xuùc quaù möuc vöüi nhöng chaát naøy. Thoäng thöðong löðing hôi trong thaãm myø vieãn thöðong thaáp hôn so vöüi tieäu chuaån an toaøn do OSHA quy ñönh. Maëc duø vaây, thoäng giou cuøng laø moät caùch quan troïng ñeá caùli tieån möi tröðong thaãm myø vieãn ñeá khaùch haøng thoaùli maùli, ñöàng thöi taïo möi tröðong laøm vieäc toát hôn cho chuyeãn vieãn. Thoäng giou toát giuùp khaùch haøng nhaïy caùm traùnh bö kou chöu maët, muõi, hoïng, ñau daàu, kou thöu, caëng thaúng hoaëc buaøn nguü. Caùch toát nhaát ñeá traùnh hít nhöng chaát naøy laø kieãm soaùt löðing khí vaø hôi trong thaãm myø vieãn. Moät trong nhöng caùch toát nhaát ñeá baùo ñaùm ñieàu kieån laøm vieäc an toaøn laø thöic hieãn nhöng höðung dañ traën ñeá caùli tieån chaát löðing koäng khí.

Caùli tieån ñieàu kieån möi tröðong trong thaãm myø vieãn

Moät soá chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn hieäu laøm raèng heá thoäng thoäng giou chæ ñöðic duøng ñeá haïn cheá muøi quaù naëng, thöic ra ñöu koäng phaùli laø muïc ñích duy nhaát cuõa vieäc thoäng giou. Moät chaát cou muøi laï hoaëc kou chöu, koäng cou nghóa laø nou cou haïi cho hoá haáp. Muøi vò koäng cho bieát ñöðic ñöa an toaøn hay nguy haïi cuõa nou. Cou theá laáy bí taát baån hoaëc baép rang bö chaùy ñen laøm ví duï. Chuøng koäng thöm vaø cuøng koäng heá gaây haïi cho heá hoá haáp. Koäng thoäng giou ñeá haïn cheá muøi, chæ thoäng giou ñeá haïn cheá hôi sôn vaø buïi.

Traùnh söü düng quaït, do quaït chæ cuoån hôi vaø buïi qua laïi trong thaãm myø vieãn chöu koäng cou taùc düng caùli tieån chaát löðing

koäng khí. Hinh thöuc thoäng giou hieäu quaù nhaát laø phaùli huët ñöðic hôi vaø buïi ngay taïi nguoån vaø ñöa chuøng ra kouli thaãm myø vieãn. Loaiï maùy thoäng giou naøy ñöðic goïi laø “heá thoäng huët cuïc böa”. Khi ñöðic söü düng cuøng heá thoäng thoäng giou chung trong thaãm myø vieãn, heá thoäng naøy giuùp koäng khí cou chaát löðing toát hôn. Heá thoäng huët cou taùc düng baùo veá “khu vöic hoá haáp” voá hinh ngay phía tröðuc möi ngöðo. Heá thoäng huët cuïc böa ñöðic thoäng ra ngoaøi, do ñöu baùo veá söüc koue cho chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn, ñöàng thöi koäng caàn söü düng böa löic ñeá bieät voån phaùli thay ñöai thöðong xuyeãn. Baøn thoäng giou laø moät ví duï veá heá thoäng huët cuïc böa, nhöng loaiï naøy cuøng caàn ñöðic thoäng giou ra ngoaøi vì bö löic cuõa nou koäng ñuü than hoaït tính ñeá taùch hôi cuõa saùn phaãm ra kouli koäng khí. Tuøy töøng loaiï loaiï heá thoäng, cou theá gaén leån töðong hoaëc traån nhaø, nhöng caøng gaàn nguoån boác hôi caøng toát. Moät soá thaãm myø vieãn söü düng oäng dañ linh ñöàng cou theá ñeá gaén khu vöic hít thöu ñeá taëng hieäu suaát. Möi heá thoäng neáu traën phaùli ñöðic thieát keá vaø laép ñeá chuyeãn nghieáp ñeá baùo ñaùm hieäu quaù hoaït ñöàng.

Heá thoäng thoäng giou vaø ñieàu hoøa chung trong phoøng ñöðic xeáp loaiï heá thoäng Söðüi, Thoäng Giou vaø Ñieàu Hoøa Nhieät Ñöa (HVAC, hay ñieàu hoøa koäng khí). Heá thoäng HVAC ñöðic thieát keá ñeá trao ñöai koäng khí trong thaãm myø vieãn vöüi koäng khí trong saïch töø beån ngoaøi. Maëc duø laø moät heá thoäng quan troïng, nhöng nou koäng theá ñöu thuaån baùo ñaùm chaát löðing koäng khí trong thaãm myø vieãn (neáu koäng cou heá thoäng huët cuïc böa)

Neân löu yù raèng muoån hoaït ñöàng hieäu quaù, thì möi heá thoäng thoäng giou phaùli ñöðic baùo döðong vaø veá sinh thöðong xuyeãn. Lieån laïc vöüi chuyeãn vieãn ñöa phöðng veá HVAC ñeá tö vaån cho thaãm myø vieãn veá laép ñeá, söua chöõa, lau chuøi vaø baùo döðong heá thoäng thoäng giou, qua danh baï ñieån thoaïi, öu muïc “Heating, Ventilating, and Air Conditioning” (Söðüi, Thoäng giou vaø Ñieàu hoøa koäng khí). Hoi cou theá ñaùnh giaù chaát löðing koäng khí trong thaãm myø vieãn vaø kieãm tra heá thoäng thoäng giou, sau ñöu khuyeãn nghò hoaëc tìm giaùli phaùp höip lyù. Nhöng chuyeãn vieãn naøy cou theá tìm moät heá thoäng thoäng giou höip vöüi thaãm myø vieãn vaø chænh cho maùy hoaït ñöàng öu coäng suaát toái ña.

Heá thoäng thoäng giou huët khí ñaõ löic ñeá traù vaøø thaãm myø vieãn koäng hoaït ñöàng hieäu quaù baèng heá thoäng thoäng giou ra ngoaøi,

vaø vieäc baùo döðöng heä thoáng naøy cuøng toán keùm hôn. Trong tröðöng hõip khoång theä thoáng giou ra ngoaøi, heä thoáng naøy cou theä duøng ñöðic neáu ñöðic baùo döðöng toát. Nou söu duøng moät löup vaät lieäu huüt daøy, nhö than hoaït tính, ñeä taùch hôi khoûi khoång khí trong thaám myø vieän. Nhöðng heä thoáng chaát löðöng cao thöðöng söu duøng caùc löup huüt, thöðöng cou chieäu daøy hôn 4 insö (phaän Anh), ñeä taèng ñoä thaám. Khi caùc löup thaám bò baðo hoøa, chuøng khoång coøn hieäu quaù vaø phaûi thay thöðöng xuyeän, ví duï 2 laàn 1 naèm. Toát nhaát neän söu duøng heä thoáng thoáng hôi chaát löðöng cao, traùnh söu duøng maùy huüt khí duøng trong nhaø. Nhöðng maùy naøy thöðöng duøng ñeä huüt phaán hoa, khoûi thuoác, v.v... neän khoång hieäu quaù khi duøng trong thaám myø vieän.

Caùch toát nhaát ñeä loaïi buïi trong thaám myø vieän laø duøng boä loïc “HEPA” rieäng, voán ñöðic duøng ñeä taùch caùc haït cou ñöðöng kính nhuù baèng 1/100 laàn söü töc. Tuy nhieän boä loïc HEPA chæ cou khaù naèng loïc buïi, khoång cou khaù naèng loïc hôi. Caùc phaän töü cuüa hôi thöðöng nhuù hôn haït buïi nhuù nhaát haøng ngaøn laàn. Heä thoáng huüt cuïc boä hoaït ñoäng hieäu quaù thöðöng cou theäm moät boä loïc HEPA ñeä haïn cheä löðöng buïi, nhöðng ngay caù nhöðng boä loïc coång ngheä cao cuøng khoång hieäu quaù baèng khi söu duøng maët naï choáng buïi thích hõip (xem phaän döðöü).

Heä thoáng thoáng giou naøo taùch “muøi” ñoài khí hoaït ñoäng khoång hieäu quaù, trong thõic teá moät soá cou theä taïo khoång khí ñoäc haïi trong thaám myø vieän. Loaïi maùy loïc khoång khí cho ra löðöng oäzoän raát nhuù cou theä khöü vaøi muøi hoäi, nhöðng khoång loïc ñöðic hôi hay buïi. Oäzoän laø moät khí oä nhieäm ñoäc haïi, ngay caù khi ôu noàng ñoä thaáp. Cô Quan Baùo Veä Moài Tröðöng (Environmental Protection Agency, hay EPA) ñeä caùnh baùo ngöðöi tieäu duøng khoång neän söu duøng loaïi maùy huüt buïi thaùi khí oäzoän vì cou theä haïi cho söüc khoûe. Thieát bò naøy ñoài khi quaùng caùo laø söu duøng “oäxy ñeä ñöðic kích hoaït vaø naèng löðöng hoäa” hoaëc khoång khí trong laønh hoaëc “caùc loaïi khí cou 3 nguyeän töü” (triatomic air), do ñoü deä hieäu laàm oäzoän laø moät döðöng khí an toaøn vaø toát cho söüc khoûe. Moät löðöng coïc nhuù oäzoän cuøng cou theä gaây ra nhöðng trieäu chöùng nhö ñau ñeä, khou chöu maét, muøi, xoang, hoïng hoaëc phoái, laøm chaùy nöðuc maét, chaùy muøi, ho, cheïn ngöic, cou vô kim loaïi trong mieäng, hôi thöü ngaén vaø môø maét.

Lõia chöin vaø söu duøng ñuøng loaïi maët naï choáng buïi

Moät soá döch vüi laøm muøng tay, nhö giuøa hoaëc laép muøng giaù, cou theä gaây ra moät löðöng buïi löün. Khi thõic hieän nhöðng döch vüi naøy, thì neän söu duøng maët naï choáng buïi duøng moät laàn ñeä kieám soaüt vaø haïn cheä toái ña hít phaûi buïi. Maët naï choáng buïi cou theä ngaén khoång tieáp xuüc vôüi buïi, nhöðng khoång theä ngaén tieáp xuüc vôüi hôi sön. Maët naï choáng buïi khoång choáng ñöðic hôi sön. Khoång neän söu duøng maët naï choáng buïi ñeä thay theä cho heä thoáng giou toát. Maëc duø vaäy, khi ñöðic söu duøng ñuøng caùch, maët naï cou theä laø caùch quan troïng ñeä traùnh hít phaûi löðöng buïi quaù möüc cho pheùp, vaø ñeäc bieät hõu ích neáu tröðuc ñoü quyù vô ñeä töøng bò hen suyeän, dò öüng, hoaëc nhöðng beänh khaùc lieän quan töüi hoä haáp.

Maët naï duøng moät laàn toát nhaát laø nhöðng maët naï ñöðic Vieän Quoaç Gia veä An Toaøn Lao Ñoäng vaø Söüc Khoeü Ngheä Nghieäp (National Institute for Occupational Safety and Health, hay NIOSH) pheä chuaän. Maët naï “N95”laø loaïi thích hõip nhaát cho nhaän vieän thaám myø vieän. Maët naï naøo khoång ñeä tieäu chuaän naøy, nhö maët naï giaùu phaäu, seð khoång baùo veä hoaøn toaøn, do ñoü khoång neän söu duøng loaïi maët naï naøy trong thaám myø vieän. Maët naï giaùu phaäu ngaén chaën vì khaùan laây lan nhöðng khoång baùo veä quyù vô khoûi buïi baëm. Ñeä ñeä ñöðic hieäu quaù, khaù trang choáng buïi phaûi thaät vöøa vaën, ñöðic söu duøng ñuøng caùch vaø loaïi boü thöðöng xuyeän. Khi söu duøng nhöðng duøng cuï quan troïng naøy, nhöu laøm theo höðöng ñeä cuüa nhaø saün xuaát.

Höðöng Dañ Quan Troïng

- Heä thoáng huüt hõu hieäu thoáng hôi rieäng cho töøng baøn hay traïm laøm vieäc rieäng reü.
- Caùch hieäu quaù vaø deä söu duøng nhaát ñeä duy trì heä thoáng laø thoáng giou ra ngoaøi tröðic, toát nhaát laø leän maüi nhaø ñoäng thõic giöð caän thaän xa ñöðöng oáng huüt giou cho thaám myø vieän vaø caùc cô söu kinh doanh beän caïnh.
- Thaám myø vieän phaûi cou heä thoáng thoáng giou rieäng cuüa mình, khoång ñöðic duøng chung heä thoáng vôüi caùc cô söu kinh doanh beän caïnh.
- Löðöng khí saïch khuyeän caùo toái thieäu cho möi ngöðöi trong thaám myø vieän laø 25 ft.³ (boä khoái) moät phuüt
- Söu duøng heä thoáng chaát löðöng cao vaø chuyeän duøng, khoång ñöðic söu duøng thieát bò gia duøng.
- Tuyeät ñoái khoång ñöðic duøng quaït hay möü cuüa soä taïi ñeä ñang thoáng giou.
- Hôi an toaøn hay cou theä gaây nguy hieäm khoång cou muøi.
- Khoång ñöðic thoáng giou ñeä khöü muøi, chæ thoáng giou ñeä kieám soaüt hôi sön vaø buïi.
- Baät taát caù caùc heä thoáng thoáng giou chung (HVAC) trong giöð laøm vieäc ñoäng thõic söu duøng heä thoáng huüt cuïc boä trong khi phuïc vüi khaùc haøng.
- Thöðöng xuyeän thay taát caù caùc boä loïc theo höðöng ñeä cuüa nhaø saün xuaát. Neáu khoång thay, thì nhöðng heä thoáng naøy seð hoaït ñoäng keùm hieäu quaù.
- Traùnh söu duøng thieát bò laøm saïch khí baèng oäzoän. Ngöðöi khoueü maïnh cuøng nhö ngöðöi khou thöü cou theä bò vaän ñeä hoä haáp khi tieáp xuüc vôüi möüc oäzoän töðng ñoái thaáp nhö vaäy.
- Thaùu boü taát caù caùc nguyeän lieäu baän, nhö khaën giaáy, gaïc, boäng hay caùc chaát thaám huüt khaùc trong hoäp hoaëc tuüi ñoäng kín.
- Söu duøng thuøng raùc cou naép töü ñoäng kín vaø ñeäc moät thuøng raùc khaùc taïi möi baøn laøm vieäc.

- Nổa thường rauc vaøi laàn moãi ngaøy vaø thay tuùi loùt thường rauc haøng ngaøy.
- Thaùi boù cauc pheá phaám theo höðung ðaån cuúa nhaø saün xuaát hay theo tồ MSDS.
- Thoàng giòu ñùng cauc khu vöïc lòu kho cho saün phaám chuyeån ðuõng.
- Khoång ñeá vaát caün trên ñöðøng óáng huýt hôi tại cauc baøn laøm vieác, nhö khaên vaùi.
- Ñaây kín cauc thường saün phaám khi khoång söü ðuõng.
- Traùnh söü ðuõng thường cõ löùn khi laøm vieác. Neãn chuyeån saün phaám tồ thường löùn sang thường nhuù coù ðaùn nhaõn thích höp. Thöïc hieån coång vieác naøy trong khu vöïc thoaùng khí.
- Duøng ñóa saâu coù mieäng nhuù vaø ñaây ñóa laii khi khoång söü ðuõng.
- Ñeo maët nai N95 ñùng quy cauc ñeá traùnh hít vaøo nhöõng haít buõi.
- Khoång ñöðic huýt thuoác trong thaám myõ vieån vaø phaùi treo baùng “Caám Huýt Thuoác” trong khu vöïc laøm vieác cuúa cõu haøng.
- Nöic kyõ vaø hieáu roõ cauc quy ñònh trong tồ an toaøn chaát lieäu cuúa saün phaám (MSDS) tröðuc khi söü ðuõng vaø bieát chính xaüc nôi caát giòõ tồ giaáy naøy.

- Phaùi luoàn ñöic kyõ, hieáu roõ vaø laøm theo taát caù cauc höðung ðaån cuúa nhaø saün xuaát ñoàng thöi chuù yù ñeán taát caù cauc nhaõn hieáu caünh cauc cuúa saün phaám
- Giöõ möät baùn gaàn ñaây nhaát veà cauc nguyeån taéc vaø quy ñònh cuúa hoãi ñoàng myõ phaám tieäu bang.

Quyù vò coù theá bieát theám nhieàu thoàng tin höõu ích vaø quan tröing veà caù tieán chaát löðing khoång khí trong thaám myõ vieån vaø löia choïn cauc thoàng giòu toái öu nhaát baèng cauc tham chieäu baøi "Nail Structure and Product Chemistry" ("Hoùa Hoic Saün Phaám vaø Caáu Truuc Mòung"), Tài baùn laàn thöü hai, Douglas Schoon, Thomson/Delmar Learning, ISBN 1-4018-6709-X

Thoàng Baøu Phaùp Lyù

Taøi lieäu naøy seõ cung caáp nhöõng ví ðui ñieån hình veà quy trình söü ðuõng trong möai tröðøng thaám myõ vieån cho ngöðøi caàn bieát. Taøi lieäu naøy khoång coát yù thay theá khoua ñaøo taío toaøn ðieån hay ñoøi hoù hoaëc ñóa ra nguyeån taéc hay tieäu chuaån hoaëc taío theám quyeån haìn hay traùch nhieãm phaùp lyù. Taát caù cauc nhaån vieån lieån quan ñeán laøm mòung tay vaø cauc dòch vùi laøm ñeip khaüc coù traùch nhieãm duøng nhöõng quy trình maø hoì thöïc hieån theo luaät phaùp ñóa phöðng, luaät phaùp bang vaø lieån bang hieån haønh ñang aùp ðuõng.

Khoång ai bao goàm INTA, NMC, cauc coång ty thaønh vieån caù nhaån, möi nhaån vieån, nhaø thaäu phuĩ, ngöðøi coá vaån, hay ñöðic chæ ñònh cuúa hoì, coù theá baùo ñaùm hay haøm yù, do coá yù hay maëc nhieån veà ñoã chính xaüc hay ñaây ñuù cuúa taøi lieäu naøy, ñoàng thöi khoång möät ñieäu naøo ñeá caáp öü trên ñaùm nhaån baát cõu traùch nhieãm phaùp lyù naøo veà möi cauc söü ðuõng cuúa baát cõu thöü gì trong taøi lieäu naøy.