

# Procedimientos para limpieza y desinfección de equipo de pedicura

# Procedimientos para limpieza y desinfección de equipo de pedicura

## Limpieza y desinfección de equipo de pedicura

Éstos son los procedimientos que se recomiendan para limpiar y desinfectar toda clase de equipos de pedicura, incluidas unidades de hidroterapia, recipientes con chorro de aire, spas portátiles y todos los recipientes, lavabos, palanganas y tinas sin hidroterapia. En todos los casos a continuación, recomendamos usar un desinfectante líquido de hospital registrado en la EPA, cuya etiqueta aclare que el producto es bactericida, viricida y fungicida. Se debe anotar siempre la hora en que se realizó el procedimiento de limpieza en el registro de limpieza de pedicura del salón.

## Spas para pies con hidroterapia y recipientes con chorro de aire

### Después de cada cliente:

1. Vaciar el agua del recipiente.
2. Limpiar los residuos visibles de las paredes internas del recipiente con un cepillo, jabón líquido y agua. Usar un cepillo con mango, limpio y desinfectado. Los cepillos deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso.
3. Enjuagar el recipiente con agua limpia.
4. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y, durante diez minutos, hacer circular la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta).
5. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

### Al final de cada día:

**retirar el filtro y demás piezas desmontables (tal vez sea necesario un destornillador), y a continuación:**

1. Limpiar el filtro, las piezas desmontables restantes y la parte detrás de estas piezas con un cepillo, jabón líquido y agua para eliminar todos los residuos visibles, y volver a colocar el filtro y demás piezas desmontables limpias.
2. Llenar el recipiente con agua tibia y detergente quelante (limpiador que se usa para el agua dura con muchos minerales), y hacerlo circular por todo el sistema del spa durante cinco a diez minutos (seguir las instrucciones del fabricante). Si se forma excesiva espuma, detener la circulación del detergente, y dejarlo remojar los minutos que faltan.
3. Vaciar la solución jabonosa y enjuagar el recipiente.
4. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y, durante diez minutos, hacer circular la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta).
5. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.
6. Dejar secar el recipiente por completo.

### Al menos una vez por semana:

1. No enjuagar la solución desinfectante: apagar la unidad y dejar reposar la solución durante toda la noche.
2. A la mañana siguiente, vaciar y enjuagar la unidad.
3. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y enjuagar el sistema con abundante agua.

## Spas portátiles para pies

Para las unidades con placas de apoyo para pies, impulsores, montajes de impulsores y propulsores

### Después de cada cliente:

1. Vaciar el agua del recipiente.
2. Retirar el impulsor, la placa de apoyo para pies y todos los demás componentes desmontables según las instrucciones del fabricante.
3. Limpiar minuciosamente el impulsor, la placa de apoyo para pies y/o los demás componentes, y la parte detrás de estas piezas, con jabón líquido y un cepillo limpio y desinfectado para eliminar todos los residuos visibles. Después, reinsertar el impulsor, la placa de apoyo para pies y/o los componentes restantes.
4. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y, durante diez minutos, hacer circular la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta).
5. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

### Al final de cada día:

1. Llenar el recipiente con agua tibia y detergente quelante (limpiador que se usa para el agua dura con muchos minerales), y hacerlo circular por todo el sistema de spa durante cinco a diez minutos (seguir las instrucciones del fabricante). Si se forma excesiva espuma, detener la circulación del detergente, y dejarlo remojar los minutos que faltan.
2. Vaciar la solución jabonosa y enjuagar el recipiente.
3. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y, durante diez minutos, hacer circular la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta).
4. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

### Al menos una vez por semana:

1. No enjuagar la solución desinfectante: apagar la unidad y dejar reposar la solución durante toda la noche.
2. A la mañana siguiente, vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

# Recipientes o tinas para pies sin hidroterapia

Esto incluye recipientes, tinas, baños para pies, lavabos y palanganas; todo equipo no eléctrico que cumpla la función de contener el agua en la que el cliente sumerge los pies durante el servicio de pedicura.

## Después de cada cliente:

1. Vaciar el agua del recipiente o de la tina para pies.
2. Limpiar todas las superficies internas con un cepillo desinfectado, jabón líquido y agua para eliminar todos los residuos visibles del recipiente o de la tina.
3. Enjuagar el recipiente o la tina con agua limpia.
4. Volver a llenar el recipiente con agua limpia y la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta). Dejar reposar la solución desinfectante en el recipiente durante diez minutos.
5. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

## Al final de cada día:

1. Vaciar el agua del recipiente o de la tina para pies.
2. Limpiar todas las superficies internas con un cepillo, jabón líquido y agua para eliminar todos los residuos visibles del recipiente o de la tina.
3. Llenar el recipiente o la tina con agua y la cantidad correcta del desinfectante de hospital registrado en la EPA (leer las instrucciones de mezclado en la etiqueta). Dejar reposar la solución desinfectante en el recipiente durante diez minutos.
4. Vaciar, enjuagar y secar con una toalla de papel limpia.

## Información adicional acerca de los desinfectantes y detergentes de limpieza

- A. Los desinfectantes líquidos registrados en la EPA que se usan en los salones:
- i. deben tener etiquetas que muestren las palabras 'bactericida, fungicida y viricida', además de 'hospital'.
  - ii. deben mezclarse, usarse, almacenarse y desecharse según las instrucciones que el fabricante indica en las etiquetas. \*Usar el desinfectante registrado en la EPA de manera contraria a las instrucciones de las etiquetas constituye una violación a la Ley Federal.
  - iii. deben prepararse todos los días y reemplazarse de inmediato cuando la solución se torne visiblemente contaminada.
  - iv. no son eficaces cuando se realiza una limpieza deficiente antes del uso.

v. requieren de una inmersión completa en la cantidad correcta de desinfectante durante diez minutos después de que se limpiaron todos los residuos visibles. Inmersión completa quiere decir que se necesita una cantidad de líquido suficiente para cubrir todas las superficies de la unidad.

Nota: si el fabricante del desinfectante indica en la etiqueta un tiempo de inmersión distinto, deben seguirse siempre las instrucciones de la etiqueta.

vi. Los desinfectantes en aerosol se usan únicamente para limpiar superficies, y no están indicados para desinfectar herramientas ni equipos de pedicura en el salón.

B. Los desinfectantes o limpiadores de hospital "de un solo paso" registrados en la EPA pueden usarse para desinfectar equipos si:

- i. son bactericidas, fungicidas y viricidas de hospital registrados en la EPA, y en la etiqueta se lee la frase 'un solo paso'
- ii. se limpian antes las herramientas y los equipos para quitar les la mayor cantidad de residuos.
- iii. se usan exactamente como indican las instrucciones del fabricante.

C. Todas las botellas y los envases (salvo los originales de los fabricantes) que contengan cualquier desinfectante deben estar marcados con la etiqueta correspondiente que de scriba el contenido, el porcentaje de solución (concentración) y la fecha de mezclado.

D. Los detergentes quelantes tensioactivos descomponen los residuos de los productos de pedicura, y son eficaces en el agua dura con muchos minerales. El agua dura contiene iones de calcio y magnesio capaces de desactivar los desinfectantes y crear películas de residuos difíciles de quitar con detergentes comunes.

E. Todos los cepillos usados para quitar residuos visibles de los recipientes, tinas o spas de pies deben limpiarse y desinfectarse adecuadamente entre uso y uso.

F. Se debe anotar la hora en que se realizó cada procedimiento de limpieza en el registro de limpieza de pedicura del salón. Los registros deben estar disponibles para mostrarse a los clientes. Esto demuestra que el salón limpia y desinfecta con frecuencia sus equipos de pedicura, para garantizar la protección de los clientes.

G. Leer y seguir las instrucciones que se incluyen con los equipos de pedicura para asegurar el uso correcto.

*Este documento es una actualización de una versión anterior de instrucciones de limpieza de equipo de pedicura publicado por la INTA – Mayo de 2006*