

**Hướng Dẫn Kiểm Soát và Giảm  
Mức Độ Da Tiếp Xúc với  
các Sản Phẩm Chăm Sóc  
Móng  
Hướng Dẫn Người Tiêu  
Dùng INTA/NMC**

# Hướng Dẫn Kiểm Soát và Giảm Mức Độ Da Tiếp Xúc với các Sản Phẩm Chăm Sóc Móng

## Hướng Dẫn Người Tiêu Dùng INTA/NMC

Các qui định hướng dẫn này đề ra các bước mà nhân viên chăm sóc móng có thể áp dụng để giảm thiểu mức độ tiếp xúc với các chất có thể gây dị ứng và tránh các phản ứng dị ứng. Điều quan trọng là nhân viên tiệm phải áp dụng các phương pháp bảo đảm chăm sóc móng cho khách hàng ở mức an toàn nhất có thể được. Rất may là, khi áp dụng các biện pháp thích hợp, có thể dễ dàng tiến hành các dịch vụ chăm sóc móng chuyên nghiệp một cách an toàn, đồng thời vẫn giữ cho làn da khỏe mạnh. Giảm mức độ tiếp xúc với da là bước quan trọng để bảo đảm xử lý đúng cách và an toàn các sản phẩm chăm sóc móng.

### Tiếp Xúc Quá Nhiều với Hóa Chất là gì?

Khi trên da xuất hiện tình trạng đỏ hoặc các dấu hiệu tấy rất da khác, đó có thể là do da tiếp xúc quá nhiều với một số thành phần trong một số sản phẩm chăm sóc móng chuyên nghiệp. Tình trạng tiếp xúc quá nhiều thường là do da tiếp xúc nhiều lần và/hoặc trong thời gian dài với các thành phần đó. Thông thường, các sản phẩm sử dụng tại tiệm chăm sóc móng thường được dùng với số lượng ít và thường chỉ dành để thoa lên nền móng, do đó việc tránh tiếp xúc quá nhiều với da dễ dàng hơn nhiều. Đồng thời, các bề mặt móng khỏe mạnh được tạo thành bởi lớp sừng dày nên không dễ ngấm các thành phần này, do đó việc tránh để da tiếp xúc quá nhiều với hóa chất dễ dàng hơn nhiều. Các nhân viên chăm sóc móng có ý thức nên hiểu và tuân thủ các khuyến cáo trong tờ thông tin này để giúp tránh cho làn da của mình và khách hàng tiếp xúc quá nhiều với hóa chất.

Một số ví dụ về các sản phẩm chăm sóc móng có thể gây dị ứng là chất làm cứng móng, keo gắn, chất giữ móng, sơn móng, sơn lót móng giả, cũng như tất cả các dạng gel UV, các sản phẩm móng giả dạng nước/bột, po-li-me và chất liệu bọc. Tất cả các sản phẩm này đều chỉ dành để sử dụng cho móng tự nhiên. Đối với các dạng sản phẩm này, nên tránh tiếp xúc với da, vì có thể gây tấy rất cho làn da khỏe mạnh. Mỗi loại chất này có thể thoa an toàn lên bề mặt móng tự nhiên trong khi thực hiện các dịch vụ chuyên nghiệp, nhưng cũng có thể gây tấy rất da hoặc dị ứng nếu tiếp xúc nhiều lần với da.

### Các Phản Ứng Dị Ứng của Da

Làn da của một số người có thể bị đỏ, sưng, khô, ngứa, nứt nẻ hoặc có những nốt nước nhỏ li ti khi tiếp xúc quá nhiều với một số dạng thành phần có trong các sản phẩm dùng tại tiệm chăm sóc móng. Những thành phần này được phân loại là "các chất có thể gây dị ứng" vì chúng có thể gây ra các phản ứng dị ứng ở những người nhạy cảm với các thành phần đó và bao gồm nước hoa, chất bảo quản và một số thành phần trong các sản phẩm móng nhân tạo. Những phản ứng dị ứng trên da xảy ra khi các thành phần đó (các chất gây dị ứng) phản ứng tương tác với hệ miễn dịch của da để tạo thành các triệu chứng nói trên. Thông thường, các phản ứng dị ứng trên da là do tiếp xúc quá nhiều và trong thời gian dài với một chất dị ứng. Ví dụ, bao tay cao su có thể gây dị ứng da. Việc tiếp xúc nhiều lần và quá dài trong vài tháng hoặc thậm chí nhiều năm có thể khiến những người trước đây không bị ảnh hưởng bắt đầu có triệu chứng nổi mẩn thường xuyên trên bàn tay và cổ tay. Trong trường hợp này, tình trạng dị ứng là do các chất đạm phát sinh tự nhiên trong cao su latex là chất gây dị ứng.

### Bảo Vệ Da là Rất Quan Trọng

Rửa tay là một trong những cách quan trọng nhất để tránh da tiếp xúc quá nhiều với hóa chất. Nên rửa tay trước và sau khi thực hiện mỗi dịch vụ và sau khi cầm bất kỳ sản phẩm nào không dành để sử dụng trên da. Rửa tay đúng cách bằng cách chà xát hai bàn tay trong ít nhất 20 giây bằng bàn chải sợi mềm và nước xà bông nồng độ nhẹ, tráng rửa sạch bằng nước ấm, sau đó lau thật kỹ bàn tay. Xà bông nồng độ mạnh, nước nóng và bàn tay thường để ướt cũng có thể là nguyên nhân gây tấy rất. Rửa tay đúng cách là cách rất tốt để ngăn ngừa tình trạng da tiếp xúc với hóa chất quá dài. Tránh để bụi giũa, các chất dính dầu, v.v... đọng lại lâu trên da vì có thể dẫn đến nguy cơ tấy rất hoặc dị ứng da. Sau khi bàn tay, cổ tay hoặc cánh tay đã dính các bụi sản phẩm hoặc hóa chất dư thừa khác, nên làm sạch và làm khô thật kỹ. Sản phẩm bán ra hoặc vương lên quần áo cần được loại bỏ ngay và cần thay ngay bộ trang phục đó để tránh tiếp xúc quá lâu với da. Sử dụng kem thoa có thể phục hồi chất dầu bảo vệ bị mất do rửa tay, đặc biệt là khi dùng các loại chất rửa gây khô da hoặc có thành phần quá mạnh hoặc rửa tay nhiều lần trong ngày.

Mang bao tay thích hợp cũng là cách quan trọng để bảo vệ làn da. Các loại bao tay nitrile dùng một lần là lựa chọn tốt nhất cho nhân viên tại tiệm chăm sóc móng. Bao latex và vinyl rất dễ thấm đối với nhiều thành phần của sản phẩm, vì vậy nên tránh dùng. Một số người dị ứng với latex nên không thể mang bao tay làm bằng chất liệu này. Những người dị ứng với cornstarch (chất gây dị ứng) nên tránh các loại bao tay có dạng bột. Đối với đa số các hoạt động ở tiệm, bao tay dùng một lần là lựa chọn thích hợp nhất và nên vứt bỏ sau mỗi lần sử dụng hoặc nếu không chúng sẽ bị hư hỏng hoặc nhiễm bẩn. Tờ Dữ Kiện An Toàn Vật Liệu (MSDS) của sản phẩm có thông tin quan trọng về cách sử dụng an toàn, và thường khuyến cáo loại bao tay tốt nhất để sử dụng. MSDS có sẵn qua nhà phân phối của bạn hoặc từ hãng sản xuất.

## Các Biện Pháp Khác để Giảm Mức Độ Tiếp Xúc

Kiểm soát và giảm tình trạng tiếp xúc tới mức an toàn là cách tốt nhất để bảo vệ da và giữ cho làn da khỏe mạnh. Tránh để bàn tay tiếp xúc với các chất làm sạch, chất dung môi hoặc chất khử trùng nồng độ mạnh. Các chất này có thể làm tổn thương da vì loại bỏ chất dầu tự nhiên (dầu béo), có thể dẫn đến làm khô da. Da khô hoặc dị ứng dễ ngấm các thành phần thường không thể ngấm qua lớp chắn tự nhiên của bề mặt da hơn.

Giữ sạch hộp đựng, mặt bàn, quần áo, dụng cụ và đồ dùng cũng quan trọng không kém. Hộp đựng bị rò rỉ hoặc nhiễm bẩn sản phẩm ở bên ngoài có thể khiến da tiếp xúc nhiều lần mỗi khi sử dụng. Cánh tay hoặc cổ tay tiếp xúc với bụi/chất thải sản phẩm hoặc mặt kệ tủ hoặc khăn đã dính hóa chất cũng là nguyên nhân có thể khiến bạn tiếp xúc quá nhiều với hóa chất. Cán chổi đánh răng và các dụng cụ khác nên được giữ sạch và tránh sản phẩm dính vào.

Tránh để bất kỳ dạng sản phẩm móng nhân tạo nào tiếp xúc với làn da khỏe mạnh. Tiếp xúc có thể khiến khách hàng bị tấy đỏ và/hoặc gây ra các phản ứng dị ứng trên da, và các phản ứng này có thể trầm trọng hơn sau mỗi lần tiếp xúc thêm khi da tiếp xúc trực tiếp với hóa chất. Các dạng phản ứng da này thường xảy ra trên ngón tay, đặc biệt là vùng da viền quanh móng, cũng như phần cổ tay hoặc cánh tay, vì các vùng này thường tiếp xúc quá nhiều do dùng sai các sản phẩm móng giả.

## Những Lời Khuyên Quan Trọng Cần Nhớ

- Rửa tay thật kỹ trước và sau khi thực hiện mỗi dịch vụ, trước khi ăn, và sau khi cầm mỗi sản phẩm hoặc nếu vô ý để tiếp xúc với da.
- Mang bao tay nitrile dùng một lần hoặc loại bao tay được khuyến cáo trong MSDS của sản phẩm.
- Thay bao tay ngay nếu có các dấu hiệu bị cắt, rách, lỗ thủng hoặc nhiễm bẩn.
- Trang phục thích hợp có thể giúp da tránh tiếp xúc quá nhiều với các hóa chất trong khi thực hiện các nghiệp vụ. Ví dụ, áo dài tay vừa khít hoặc áo khoác để bảo vệ cánh tay/cổ tay và quần dài đến gối hoặc quần váy có thể giúp bảo vệ đùi.
- Đậy kín hộp đựng khi không sử dụng để tránh vô ý đổ hóa chất ra ngoài hoặc hóa chất bị rò rỉ.
- Đựng sản phẩm trong các hộp đựng cỡ nhỏ tại bàn làm việc để giảm nguy cơ đổ hóa chất ra ngoài và giảm thiểu nguy cơ tiếp xúc với da.
- Khi chuyển sản phẩm sang hộp đựng nhỏ hơn, đừng quên mang phương tiện bảo vệ an toàn theo khuyến cáo của MSDS của sản phẩm đó, chẳng hạn như dụng cụ bảo vệ mắt, bao tay, v.v...
- Luôn dùng phễu hoặc ống rò để tránh đổ hóa chất ra ngoài và vô ý tiếp xúc với da khi chuyển sản phẩm từ hộp đựng ban đầu.
- Tránh để da tiếp xúc với các chất khử trùng và đừng bao giờ bỏ các chất khử trùng vào trong nước ngâm bàn chân hoặc bàn tay của khách hàng.
- Nếu nhìn thấy các dấu hiệu dị ứng hoặc phản ứng dị ứng với một sản phẩm, ngừng sử dụng ngay; nếu vẫn còn triệu chứng, hãy đi khám bác sĩ.
- Luôn tuân thủ chính xác các biện pháp đề phòng, cảnh báo và hướng dẫn về sản phẩm, v.v... của hãng sản xuất.
- Đọc và hiểu bản MSDS trong mỗi sản phẩm mà bạn sử dụng để thực hiện các dịch vụ của bạn.

### Thông Báo Pháp Lý

*Tài liệu này nhằm mục đích cung cấp cho những người quan tâm các ví dụ hữu ích về các quy trình sử dụng trong môi trường tiệm. Tài liệu này không nhằm mục đích thay thế cho việc huấn luyện toàn diện hoặc các yêu cầu, hoặc đề ra các quy chế hoặc tiêu chuẩn, hoặc định nghĩa hoặc thiết lập các quyền hạn hay nghĩa vụ pháp lý.*

*Tất cả những người liên quan đến việc cung cấp dịch vụ chăm sóc móng tay và gắn móng giả đều có trách nhiệm xác định các thủ tục và quy trình mà họ thực hiện tuân thủ đúng các điều luật và quy chế hiện hành của liên bang, tiểu bang và địa phương có thể áp dụng.*

*INTA, NMO, các công ty thành viên của họ, các nhân viên, nhà thầu phụ, chuyên gia tư vấn, hoặc những người được chuyển nhượng khác của họ, không có bất kỳ sự bảo đảm hoặc xác nhận nào, cho dù là rõ ràng hay ngụ ý, về mức độ chính xác hoặc đầy đủ của tài liệu này; và không có bên nào nói trên chịu trách nhiệm về việc sử dụng bất kỳ thông tin nào trong tài liệu này.*